АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Физическая культура и спорт базовый модуль
наименование дисциплины

Наименование образовательной программы: Обеспечение экономической безопасности хозяйствующих субъектов

Код и наименование специальности: 38.05.01 Экономическая безопасность

Формы обучения: очная

Планируемые результаты освоения дисциплины
Дисциплина Физическая культура и спорт базовый модуль обеспечивает овладение следующими компетенциями с учетом этапа:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает овладение универсальной компетенцией **УК ОС-6**:

способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть:

– сформированы знания: роли и основ физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;

– сформированы умения: творчески использовать средства и методы физического воспитания для личностно-профессионального развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

– сформированы навыки: владения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.

Обучающиеся также должны овладеть навыками:

– составить и выполнить комплекс упражнений гимнастики;

– контролировать свое физическое состояние.

Объем дисциплины

Основная образовательная программа подготовки специалистов предусматривает изучение раздела «Физическая культура и спорт». Освоение дисциплины

«Физическая культура и спорт» происходит на первом курсе, в соответствии с учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 2 зачетных единицы, 72 часа, ак.ч./54 астр.ч. с использованием ДОТ

Регламент распределения видов работ по дисциплине с ДОТ

Данная дисциплина реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). Распределение видов учебной работы, форматов текущего контроля представлены в таблице:

Вид учебной работы	**Формат проведения**
Лекционные занятия	с применением ДОТ
Практические занятия	Контактная аудиторная работа, с применением ДОТ
Самостоятельная работа	Самостоятельная работа
Промежуточная аттестация	Устно с ДОТ
Формы текущего контроля	**Формат проведения**
Тестирование	В системе дистанционного обучения (СДО)

Доступ к дистанционной образовательной системе осуществляется каждым обучающимся самостоятельно с любого устройства на портале: https://lms.ranepa.ru. Пароль и логин к личному кабинету / профилю предоставляется студенту в деканате.

Содержание и структура дисциплины

№ п/п	**Наименование разделов**	**Содержание разделов**
1.	Практический раздел	Учебный материал раздела направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности, на приобретение личного опыта направленного использования средств физической культуры. *Реализуется аудиторно*.
2.	Теоретический раздел	Материал раздела предусматривает овладение обучающимися системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.

3.	Контрольный раздел	Контрольный раздел осуществляет дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности обучающихся, согласно балльно-рейтинговой системе. Итоговая аттестация (зачет) проводится в форме выполнения обучающимся практического раздела программы, также учитывается опрос по теоретическому разделу программы.

Распределение учебных часов по разделам дисциплины для очной формы обучения

Разделы учебной программы	Семестры		Всего часов
	1	**2**	
Базовый модуль			
Практический раздел (аудиторно)	24	24	48
Теоретический раздел	4	4	8
Самостоятельная работа	8	8	16
Итого	36	36	72

Структура дисциплины

№п/п	**Наименование разделов**	**Объем дисциплины, час.**						**Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации**
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий				СР/ЭО,	
			Л/ЭО,	ЛР	ПЗ	КСР		
Практический раздел								
1.	Атлетическая гимнастика	**10**			8		2	Т,Р,О
2.	Баскетбол	**10**			8		2	Т,Р,О
3.	Волейбол	**10**			8		2	Т,Р,О
4.	Легкая атлетика	**10**			8		2	Т,Р,О
5.	Плавание	**10**			8		2	Т,Р,О
6.	Фитнес-аэробика	**6**			4		2	Т,Р,О
7.	Футбол	**6**			4		2	Т,Р,О
Теоретический раздел								

8.	Теория физической культуры (лекции)	**10**	8	-	-	-	2	Т,Р,О
Промежуточная аттестация								Т,Р,О
Итого		**72**	**8**	**-**	**48**	**-**	**16**	

Примечание: 4 – формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), тестирование (Т), реферат (Р)

Распределение учебных часов по разделам дисциплины для заочной формы обучения

Разделы учебной программы	**Семестры**		**Всего часов**
	1	2	
Базовый модуль			
Теоретический раздел	4	4	8
Практический раздел	24	24	48
Самостоятельная работа	8	8	16
Итого	36	36	72

Структура дисциплины

№п/п	**Наименование разделов**	**Объем дисциплины, час.**						**Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации (ДОТ*)**
		Всего	**Работа обучающихся по видам учебных занятий**				**СР/ЭО,**	
			Л/ЭО, ДОТ*	**ЛР**	**ПР/ ДОТ***	**КСР**		
1 семестр								
	Теория физической культуры (лекции)	**5**	**4***	-		-	1	Т,Р
	Практические занятия	**24**			**24**		**7**	Т
Промежуточная аттестация								Т

Итого		**36**	**4**	**-**	**24**	**-**	**36**	
2 семестр								
	Теория физической культуры (лекции)	**5**	**4**	-		-	1	Т,Р
	Практические занятия	**34**			**24**		**7**	Т, К
Промежуточная аттестация								Т
Итого		**72**	**8**	**-**	**48**	**-**	**16**	

Примечание:

-формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), тестирование (Т), реферат (Р), конспект (К)

- с применением ДОТ*

Распределение учебных часов по темам и видам занятий

№ семестра	**Наименование тем**	**Всего часов**	**Аудиторные часы практические занятия / лекции**	**Самостоятельная работа**
1 семестр	Теория физической культуры *(лекции,)*	5	4	1
	Атлетическая гимнастика	5	4	1
	Баскетбол	5	4	1
	Волейбол	5	4	1
	Легкая атлетика	5	4	1
	Плавание	5	4	1
	Фитнес-аэробика	3	2	1
	Футбол	3	2	1
	Всего:	36	28	8
	Теория физической культуры	5	4	1

2 семестр	Атлетическая гимнастика	5	4*	1
	Баскетбол	5	4*	1
	Волейбол	5	4*	1
	Легкая атлетика	5	4*	1
	Плавание	5	4*	1
	Фитнес-аэробика	3	2*	1
	Футбол	3	2*	1
	Всего:	36	28*	8
	Итого:	72	56	16

Примечание: * с применением ДОТ

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, осваивают практический раздел дисциплины теоретически.

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Основная литература

1. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. 234 с.
2. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов – М.: Изд-во РАГС, 2011. 169 с.
3. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 228 с.
4. Сайганова Е.Г. Физическая культура: учебное пособие. Бакалавриат /Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 270 с.
5. Сайганова Е. Г., Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: https://lms.ranepa.ru/course